



TÁJÉKOZTATÓ A SZOCIOTERAPEUTA/MŰVÉSZETTERAPEUTA KÉPZÉSRŐL

A szocioterapeuta képzés, pszichoanalitikusan orientált elméletre és művészetterápiás módszerre épülő csoportvezetői képzés. A képzés elvégzését követően művészetterapeuta/szocioterapeuta csoportvezetői jogosultságot szerez az, aki teljesíti a képzés követelményeit. A csoportvezetői jogosultságot a Magyar Művészet- és Szocioterápiás Közösségépítő Egyesület keretében vezetett csoportvezetői regiszterbe történő felvétel és a résztvevő számára adott tanúsítvány igazolja. Az egyesület képzése regisztrált felnőttképzés (nyilvántartási szám: B/2020/006393).

A Magyar Művészet- és Szocioterápiás Közösségépítő Egyesület által elfogadott képzési standardok, amelyek alapján a kiképző csoportok történnek:

SZOCIOTERAPEUTA / MŰVÉSZETTERAPEUTA CSOPORTVEZETŐ-I OKLEVÉL

annak adható - azok kerülnek az Egyesület által vezetett "Művészetterapeuta/Szocioterapeuta csoportvezetői kataszterbe" - akik képzésükben az alábbi krediteket teljesítik:

sajátélmény (művészetterápiás csoportban)	120 óra
csoportvezetés technikai szeminárium	60 óra
csoportvezetés elméleti szeminárium	60 óra
<u>szocioterápiás csoportvezetés szupervíziója</u>	<u>120 óra</u>
szocioterapeuta csoportvezetői képzés összes óraszám	360 óra

A képzettség megszerzéséhez felállított standardok a csoportvezetési jogosultságot és hitelességet szolgálják. Optimális formában három év alatt elérhető képzettség. **Időkihagyásokkal - egységenként - is megszerzhető a képzettség.** Az egységek: sajátélmény (120 óra), technikai- és elméleti szeminárium (120 óra), szupervízió (120 óra). A képzés felépítése: első év sajátélmény, négy művészetterápiás technikából (képzőművészet, mozgás, zene, biblioterápia); második év technikai szeminárium – művészetterápiás csoportvezetési gyakorlat és csoportvezetés elméleti szeminárium; harmadik év: szupervízió (saját közegre adaptált művészetterápiás csoport szupervíziója)

A képzés tandíját minden év májusában az Egyesület Kiképző Művészet- és Szocioterapeuta Tanácsa állapítja meg a következő tanévre vonatkozóan. A következő év tandíja félévenként 140.000 Ft (havi 28.000 Ft.-). A félév tandíját vagy havonta lehet fizetni, vagy október 15-ig és február 15-ig egy összegben kell befizetni. Minden kiképző csoportban lehetőség van az Egyesület ösztöndíjasaként két főnek 50%-os díjért részt venni. A vidékről (50 km-en túl) a kiképző csoportba a résztvevőknek lehetőségük van a félévi tandíj - személyes csoport esetén 30%, az online csoportban járóknak 20% - útiköltség-térítésre. Egyszerre egy kedvezmény vehető igénybe.

Jelentkezni folyamatosan lehet a képzésre. A jelentkezőket várólistára vesszük. A kiképző csoportok indulása előtt a várólistán lévőket megbeszélésre hívjuk. A csoportok indulási ideje szeptember és január. A kiképzőcsoportba kerülés a jelentkezés sorrendjében történik. A csoport induló létszáma minimálisan 10 fő és maximálisan 15 fő (online csoportnál 8 és 12 fő). Jelentkezni lehet elektronikusan <https://listamester.hu/forms/fe/7/8/5/7855.html>
Az induló csoportok formái: hetente 3 óra hétköznap, kéthetente 6 óra hétvégén, illetve online – a választott képzési formát a jelentkezési lapon lehet megjelölni.

Németh László Bali Erzsébet Justin Mónika Nagy-György Attila Gálfi-Bódi Ajtony
MMSZKE vezetői, kiképző szocioterapeuták



SZOCIOTERÁPIA KÜLDETÉSNYILATKOZATA

A szocioterápia hozzájárul egy nyitott, elfogadó társadalom kialakulásához. A szocioterápiás/közösségépítő csoportok működése a minősítés nélküli életre felkészítést, a személyes kiteljesedést, valamint a társadalomban lévő egyéni és közösségi kultúrák sajátosságainak elfogadását célozza. A szocioterápia további célja a “tanult tehetetlenség”, a és a minősített egyéni helyzetből, az azonosságtudattal és “kompetenciával” élt egyéni helyzetbe való eljuttatás.

A szocioterápia/közösségépítés eszköze, az emberek természetes közegét jelentő intézményekben (iskola, munkahely, művelődési intézmények), valamint a civil társadalomban és a klinikumban működő csoportok, amelyek hozzájárulnak a nyitott, toleráns társadalmi működéshez. A szocioterápia további eszközei a komplex művészetterápiás módszer, az empowerment (képesé tétel/hatalommal való felruházás) technikák, valamint a közösségépítés és demokratikus működési gyakorlatot szolgáló közösségi cselekvés.

A szocioterápián belül alkalmazott művészetterápiás csoportmódszer lehetőséget ad az önismeretre, a tudatosan választott értékrend szerinti (egyéni és közösségi szinten történő) életvitelre, valamint arra, hogy sajátélményben megélhető, megismerhető és elismert legyen mindenki egyedi lélektani működése, értékszemplélete, bármely - a többségi társadalomtól eltérő – életforma létjogosultsága. Így a megelőzésben szervezett csoportok hatása megakadályozhatja, hogy emberek – a többségitől - eltérő életformájuk miatt, minősített vagy beteg szerepbe kerüljenek. A csoport hozzájárul hogy mindenki önmaga értékrendjét, életformáját autonóm módon képviselje, ugyanakkor mások értékrendjét, életfelfogását tolerálja, megértse – ezzel egy multikulturális társadalom alapműködéséről tapasztalatot szerezzen. A csoport működésén keresztül megélhető a minősítés nélküli, toleráns közegben való létezés felszabadító hatása és öröme.

A szocioterápiás csoportokban általunk alkalmazott empowerment technikák segítik az értékrendekben való tájékozottságot, az értékrendet közvetítő társadalmi technikák megismerését, az egyéni értékrend képviselőjének lélektani és társadalmi cselekvésmódjainak megismerését. Kiemelt lélektani fókuszpont a “tanult tehetetlenségre való szocializáció” megismerése, és az egyéni képesé válás arra, hogy e tehetetlenségből aktív, környezetet, társadalmat alakító helyzetbe kerüljön az egyén. Az empowermenten keresztül cél az egyéni öntudatos cselekvő ember, és a közösségben másokkal együttműködő, partnerségre és elismert méltóságra épülő közös cselekvésben részt vevő emberi magatartás elérése.

A szocioterapeuta – csoportvezetésre/közösségépítésre való - felkészítés azt célozza, hogy legyenek olyan csoportvezetők, akik ezt az értékközelítést minél több ember számára megélhetővé és elérhetővé teszik.

Az MMSZKE Közgyűlés elfogadta 2004. szeptember 11-én