

Budapest Főváros - VI. Kerület Terézváros Önkormányzata
2013.II.félévi civil, tematikus pályázatához, pályázói

BESZÁMOLÓ

- a Magyar Művészet-és Szocioterápiás Közösségépítő Egyesület / MMSZKE
szakmai munkájáról, tevékenységi köréről

A pályázó egyesület kijelenti, hogy **2013-ban, egy alkalommal** volt támogatott programja: a „**Testre szabott szabadság**” pályázatával, a VI. kerületi Önkormányzat időszakos kiírásainak megfelelően. Ennek alkalmával 104.000 Ft értékben nyert támogatást, amelynek felhasználási, részletes beszámolóját és elszámolását az MMSZKE / Napszikra stúdió, a pályázatban kiírt szerződésnek megfelelően, teljes referenciákkal 2013 őszén, határidőre már benyújtotta a kiíró számára.

A „Szocioterápia” küldetésnyilatkozata - www.mmszke.hu

- A **szocioterápia** hozzájárul egy nyitott, elfogadó társadalom kialakulásához. A szocioterápiás / közösségépítő csoportok működése a minősítés nélküli életre felkészítést, a személyes kiteljesedést, valamint a társadalomban lévő egyéni és közösségi kultúrák sajátosságainak elfogadását célozza.
- A szocioterápia további célja, a "tanult tehetetlenség", és a minősített egyéni helyzetből, az azonosságtudattal és "kompetenciával" élt egyéni helyzetbe való eljuttatás.
- A szocioterápia / közösségépítés eszköze, az emberek természetes közegét jelentő intézményekben (iskola, munkahely, művelődési intézmények), valamint a civil társadalomban és a klinikumban működő csoportok, amelyek hozzájárulnak a nyitott, toleráns társadalmi működéshez.
- A szocioterápia további eszközei a komplex művészetterápiás módszer, az empowerment (képessé tétel/hatalommal való felruházás) technikák, valamint a közösségépítés és demokratikus működési gyakorlatot szolgáló közösségi cselekvés.
- A szocioterápián belül alkalmazott csoportmódszerek lehetőséget adnak az önismeretre, a tudatosan választott értékrend szerinti (egyéni és közösségi szinten történő) életvitelre, valamint arra, hogy sajátélményben megélhető, megismerhető és elismert legyen mindenki egyedi lélektani működése, értékszemelete, bármely - a többségi társadalomtól eltérő - életforma létjogosultsága.

Így a megelőzésben szervezett csoportok hatása megakadályozhatja, hogy emberek - a többségitől - eltérő életformájuk miatt, minősített vagy beteg szerepbe kerüljenek.

A csoport hozzájárul, hogy mindenki önmaga értékrendjét, életformáját autonóm módon képviselje, ugyanakkor mások értékrendjét, életfelfogását tolerálja, megértse - ezzel egy multikulturális társadalom alapműködéséről tapasztalatot szerezzon. A csoport működésén keresztül megélhető a minősítés nélküli, toleráns közegben való létezés felszabadító hatása és öröme.

A szocioterápiás csoportokban általunk alkalmazott empowerment technikák segítik az értékrendekben való tájékozottságot, az értékrendet közvetítő társadalmi technikák megismerését, az egyéni értékrend képviselőjének lélektani és társadalmi cselekvésmódjainak megismerését. Kiemelt lélektani fókuszpont a "tanult tehetetlenségre való szocializáció" megismerése, és az egyéni képessé válás arra, hogy e tehetetlenségből aktív, környezetet, társadalmat alakító helyzetbe kerüljön az egyén. Az empowermenten keresztül cél az egyéni öntudatos cselekvő ember, és a közösségben másokkal együttműködő, partnerségre és elismert méltóságra épülő közös cselekvésben részt vevő emberi magatartás elérése. (Az MMSZKE Közgyűlés elfogadta 2004. szeptember 11-én)

Az MMSZKE kötelékében kiképzett szocioterapeutákat tömörítő, Napszikra Terápiás Stúdió szakmai közösségének célja, hogy terapeutái, trénerai, legjobb szakmai tudásuk szerint, **a preventív, alternatív öngyógyító és önfejlesztő módokat, integrált és holisztikus szemlélettel**, a lakossági civil körök számára is közvetlenül megismerhetővé, alkalmazhatóvá tegyék.

Szemponjtja, hogy aki élete útján elakad, megtorpan, elfárad vagy épp elesik, még nem feltétlen beteg, így azt a biztató és támogató jelleget erősíti, miszerint mindenki képes tenni önmagáért, még bajban is, ha tudja, hogy mikor, min és miként lehet, érdemes változtatnia. Ehhez eszköze optimálisan a **szocioterápia**, azon belül a művészetterápiák változatos sora.

Mivel elesni emberi, lent maradni ördögi, de felkelni isteni dolog, így ezen élmény megélésének céljával is adunk tapasztalati lehetőséget a hozzánk fordulóknak. Ezáltal bárki mentális és lelki erejének edzésével, korábbi életviteli szemléletének korrigálásával, fejlesztésével, úgy magánéletében, mint társadalmi köreiből is harmonikusabb, energikusabb életet élhessen.

A Napszikra műhelyben terapeutaként dolgozó szakemberek, igazodva a korosztályi specifikumokhoz, tervezett időbeosztással szerveznek és vezetnek kis-létszámú önépítő csoportokat, tréningeket, amellyel a legelismertebb szakmai rendezvényeken is rendre megjelennek ingyenesen tanácsadóként, előadóként, műhelyvezetőként stb. A közelmúlt szakmai jelenlétei pl.:

- „**Ingyenes módszer-konzultációk, kiselőadások**”- 2011./2012. hónapjaiban sorra, folyamatosan - lakossági tájékoztató sorozatokként.
- „**Pszinapszis**” 2011. és 2012.április / Budapesti Pszichológiai napok / művészetterápia workshop – csoportvezetők.
- **Ingyenes „ÉLETMÓDNAP Lakossági Egészségfórum”** Bp. 2011. és 2012. május, ingyenes tanácsadói konzulensek.
- „**Nemzedékek találkozója**” 2012.május / Millenáris park – tanácsadói szolgálat, lelki-segély konzultáció, ingyenes látogatói részvétellel.
- „**Esszenciális Fesztivál**” 2012. május / ingyenes tanácsadói szolgálat, lelki-segély konzultáció
- „**Mire vagyok KÉP-es**”- 2012.június - szociálisan érintettek nyári csoportfoglalkozása a VI. kerületi Önkormányzat pályázati támogatásával, ingyenes látogatói részvétellel.
- „**Vegetáriánus fesztivál Bp.**” . 2012. augusztus / tanácsadói szolgálat, lelki-segély konzultáció, workshop-ok, ingyenes látogatói részvétellel
- „**Lépéselőny**” KMO – 2012.szeptember / munkavállalók felnőttképzési és támogatási börséje, tanácsadói szolgálat, lelki-segély konzultáció, workshop, ingyenes látogatói részvétellel.
- „**Tükörsorsok a sors tükrében**”- 2012.december - szociálisan érintettek karácsonyi csoportfoglalkozása a VI. kerületi Önkormányzat pályázati támogatásával, ingyenes látogatói részvétellel.
- „**Ingyenes módszer-konzultációk, kiselőadások**”- 2013.I.,II. és III. negyedév - lakossági tájékoztató előadásorozatok.
- **Ingyenes „ÉLETMÓDNAP Lakossági Egészségfórum”** Bp. 2013. május, ingyenes tanácsadói konzulensek.
- „**Vegetáriánus fesztivál Bp.**” . 2013. augusztus / tanácsadói szolgálat, lelki-segély konzultáció, workshop-ok, ingyenes látogatói részvétellel
- „**Testre szabott szabadság**”- 2013.augusztus - szociálisan érintettek nyári csoportfoglalkozása a VI. kerületi Önkormányzat pályázati támogatásával, ingyenes látogatói részvétellel.

A terapeuták hírlevelekben, on-line közösségekben is tudósítanak, miként **ingyenesen elérhető szakmai tanácsadókként vannak jelen on-line családi és szakmai portálokon**, egyben rendszeresen publikálnak internetes és nyomtatott médiákban.

Az „Ingyenes lakossági estek” és foglalkozások egyre közelebb vezetnek az olykor még bátortalan érdeklődőket önmagukhoz, a létező segítség elérhetőségéhez, amely látogatók ezen alkalmakkor személyesen is megtapasztalhatják a segítő módszerek változatosságait. Hiszen:

***”Mindannyiunknak hatalmunkban áll választani egészség és betegség,
gazdagság és szegénység, szabadság és szolgaság között.
A miénk a döntés, nem pedig bárki másé.” (R. Bach)***

Hitvallásunk, hogy minden ember egyedi, megismételhetetlen csodája az életnek, így mindenkinek van egy adott, egyéni képessége is arra, hogy életviteli döntéseit, változtatásait, vagyis sorsát saját erejéből, megfelelően és önmaga kezelje, irányítsa.

Számolva azzal, hogy a lelki-, szellemi-, testi problémák okainak forrása is sokféle lehet, így a terápiás lehetőségek sora is ehhez mérten összetett, ezért a módszerek között megtalálható:

- **verbális-alapú, kreatív- és manuális módok**
- **egyéni-, pár-, családi- és csoportfoglalkozások**
- **érzeti- és gondolati feltárások alkalmi, vagy rendszeres időpontokban**
- **gyermekek, diákok és felnőttek számára egyaránt**

(A szakemberek munkájuk során elsősorban a preventív és megtartó, megerősítő, támogató jellegeket képviselik, így nem végeznek az autentikus orvoslásban honos egészségügyi gyógy- és gyógyszeres kezeléseket.)

A mellékelt pályázati tematikával, az egyesület nem vesz részt egyéb, ezt a programot megvalósítandó egyéb pályázati kiíráson.