



A Word A Day In Challenging Times Projektleírás

Mindegyikünket érint a jelen pandémiás járvány. Megsemmisíti terveinket, korlátoz mindenkit, félelemmel telt el mindannyiunkat, féltjük hozzátartozóinkat, féltjük magunkat. „A Word A Day...” című projektünk t'rt nyit mindenkinek, aki részt akar venni benne, hogy a nyelv segítségével szorongásunk feloszlódjön.

„A Word A Day...” a résztvevőknek nap mint nap lehetőséget nyit rá hogy megtapasztalják, nem vagyunk teljesen tehetetlenek, erőt merithetünk az adott szöveg erejéből, abból, hogy foglalkozunk vele nap mint nap, abból hogy ezt nem egyedül tesszük, hanem egy nagy, láthatatlan közösségben. Ezáltal új kapcsolatok jönnek létre, maginkkal, egymás között, a szavakkal, a világgal.

Hogyan dolgozunk?

- 40 egymást követő napon, április elsejétől, vagy akkortól, amikor tudomást szerzett projektünkről
- magunk által választott fix időpontban
- kb. 10-15 percig naponta, ha akarja, akkor szívesen hosszabb ideig is

Egy láthatatlan hálózatban tartjuk egymással a kapcsolatot

Reméljük, hogy a világ minden részéről lesznek résztvevőink!

Nem látjuk egymást, de összeköt mindannyiunkat a kreatív projekt munka a nyelvvel.

Bármilyen tehetetlen helyzetben leszünk, igyekezni fogunk legalább egy kis önhatékonysághoz ragaszkodni, alkotó erőt találni, és megtapasztalni a világban a szépséget, a jószágot és az igazszágot.

Szembeszállunk az elszigeteltséggel

és világszerte összefogunk egy meditativ művészi munka által új kapcsolatokot teremtünk egy új módon.

A projekt pósta

keretében rendszeresen fogunk email formában leveleket küldeni.

Ezen levelek összekötik a résztvevőket a projekt menzserével. A levelek hirt adnak minarról, amit a menzser a résztvevők köréből megtud, kérdések megválaszolására is szolgálnak, és inspirációkat is adnak majd.

Mikor kezdünk, mikor végzünk?

àprilis elsejétől kezdjük el a munkát, de mindenki akkor indulhat el, amikor tudomást szerzett a projektről, amikor „megfertőződött“.

Mit kell előkészíteni?

Fordíts le a lírikus szöveget a saját nyelvedre.

40 papírlapot izlásod szerint

Írószerek választásod szerint

Lépésről lépésre minden nap...

1. Válassz ki egy szót a szövegből. Nem muszály minden nap egy új szót választani.
 2. Próbáld megérezni: Mit jelent ez a szó így egyedül, neked? Kapcsolódik esetleg egy bizonyos érzés, egy bizonyos hangulat, vagy szín hozzá? Milyen a hangzása?
 3. Írd le a szót egy lapra, de nem a szokásos kézi írásoddal, hanem úgy, hogy az írás formája valahogy azt is kifejezze, amit a szó neked, itt, most jelent.
 4. Most még van elég hely a papíron arra, hogy saját kapcsolódó gondolataidat is le tudd írni rá.
 5. Olvasd fel hangosan az egész szöveget. Ne siess, hagyd, hogy a szöveg tartalma elérje a lekedet is. Próbáld nagyon fogékony lenni az írást, ami most történik benned.
 6. Ha akarod, csinálj egy fényképet a lapodról és osszd meg azt a projekt zárt csoportjával a Facebookon (A Word a Day In Challenging Times. Ebbe csoportba majd csak a CHALLENGING TIMES programunk résztvevőit vesszük fel.)
- Ezáltal nap mint nap figyelmünknek egy kis térképe keletkezik és újabb és újabb összefüggéseket fedezhetünk fel.

A szöveg, amivel dolgozni fogunk, Rudolf Steinertől származik:

<p>Ich trage Ruhe in mir, Ich trage in mir selbst Die Kräfte, die mich stärken. Ich will mich erfüllen Mit dieser Kräfte Wärme, Ich will mich durchdringen Mit meines Willens Macht. Und fühlen will ich Wie Ruhe sich ergießt Durch all mein Sein, Wenn ich mich Stärke, Die Ruhe als Kraft In mir zu finden Durch meines Strebens Macht.</p> <p>Rudolf Steiner GA 268, S. 179</p>	<p>Nyugalom telti el lekemet Magamban hordom Minazt, ami megerősít, El akarok telni Ezen erő melegségével Járjon át Akaratom ereje És érezni akarom, ahogy nyugottság terjed el egész létemen ha megerősítem magamat a nyugalom erejével melyet önmagamban találok törekvésem erejével.</p>
---	---

Hova a kérdésekkel? Die!

Franziska Schmidt von Nell

Anthroposophische Therapeutische Sprachgestaltung

www.triviumartes.ch

franziska@triviumartes.ch