



A projekt leírása

LIFE IS PRECIOUS

Ez a szociális művészeti projekt közvetlenül kapcsolódik a világvárodnak hatásaihoz. Annak létünk minden szintjére gyakorolt hatására, ideértve a felmerülő félelmeket és aggodalmakat is. Erősíteni akarja a résztvevőket, ugyanakkor lehetőséget ad nekik egymásnak ellentmondó gondolataik, érzéseik és impulzusaik kifejezésére.

Hogy fogunk dolgozni?

- 40 napon keresztül, minden nap
- minden nap egy Ön által választott fix időpontban,
- négyzetes formátumon,
- egy Ön által választott papíron, kartonon
- Formátum: 20 x 20 cm
- a technika is az Ön döntése alapján választható. Csak arra kérjük, hogy negyven napig ugyanazzal a technikával dolgozzon. Különböző technikák kombinációja is választható.

Egy láthatatlan háló fog minket összekötni egymással.

Projektünk résztvevői a világ minden részéről származnak majd. Mindannyiunkat összeköt a gond, de a bizonyosság is, hogy az emberi mivoltunknak a jelen válság veszteségek ellenére sem árthat.

Arra törekszünk, hogy legalább egy kevés önrendelkezést fenntartsunk még tehetetlen helyzetekben is, és nyitva tudjuk tartani a szemünket a világban megtalálható jóság, szépség és igazság iránt is.

Az elszigeteltséget áthidaljuk

és egy meditációs művészi munka által kapcsolatba lépünk embertársainkkal az egész világon.

Előkészítendő

40 egyforma papíer vagy karton, bármilyen minőségben
Festék, vagy ceruzák, színes ceruzák, vagy egyéb alkotó szerszám

Mi kerüljön a papírra?

Ábrázolja minazt, ami lelkileg foglalkoztatja. Sötét, gondterhelt dolgokat éppúgy, mint örömeit és reményeit. Gondolja meg minden egyes nap, milyen arányban van ez a két rész a lelkében. Mekkora helyet kapjanak ma a sötét, nehéz gondolatok és mekkorát a vidám, boldog dolgok? Az arány minden nap másmilyen lesz. Vesse először a nehéz dolgokat papírra, legyen egy fix

helye ezeknek a dolgoknak, pl. baloldalt a képen, vagy alul. De vannak egyéb lehetőségek is. A jó és a rossz egymás felett, szóval két különböző rétegben is megjelenhet a képen. Ha megtalálta saját szisztémáját, akkor tartsa ezt meg 40 napig. Ne törekedjen okvetlen arra, hogy képei tetszetőse legyenek. Inkább igazak legyenek! A jó és a rossz kibékületlenül lehetnek egymás mellett. Ha a képre tekint egy néző, akkor az ő lelkében kezd majd „kibékülni“ e kettő, ez a terápiás hatása ennek a munkának, így stabilizálja az alkotót és a megtekintőt is.

Jó lenne, ha nem javítana később a képeken, pontosan ez okból. Irja minden képre jobboldalt alul a dátumot. A kép hátoldalán pedig jegyzetelhet, itt van hely gondolatok, érzelmek, álmok felírására is. Hogy csak kulcsszavakat ír fel, vagy egy kis saját költeményt, ezt Önre hagyjuk.

Megosztási lehetőség

Ha akarja, megoszthatja képeit, gondolatait a projekt saját Facebook oldalán. Egy zárt csoport oldala ez, amibe csak a projektjeink résztvevőit vesszük fel. Kérjük, csak a saját projektje oldalán állítson be képeket. Ezt a lehetőséget fontosnak tartjuk, mert reméljük, világszerte lesznek résztvevőink és így egy egyszerű módon tudunk kommunikálni egymással.

A projekt levelei

Rendszeresen fogunk a résztvevőknek emaileket küldeni. Ezekben megtudja majd, mi foglalkoztatja a résztvevőket, kérdéseire itt talál majd válaszokat is. és főleg ezeken a leveleken keresztül fogja majd érezni, hogy egy nagy láthatatlan közösség világszerte ugyanúgy mint Ön naponta dolgozik ezeken a témákon.

Mikor kezdjük, mikor fejezzük majd be a munkát?

április elsején indulunk és május 10-én fogjuk majd befejezni a munkát. Ezuttal később is indulhat, de fontos, hogy legalább 40 napig dolgozzon!

.

Ha kérdései vannak, jelentkezzen, segítünk magyarul !

Eckart Rita, Anthroposophische Kunsttherapeutin, München

www.atelier-rita-eckart.de

r.eckart@start-international.org